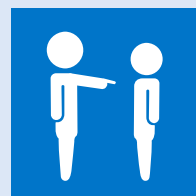




# Je klein of groot voelen



PESTEN

Wat zie je?  
Waar gaat deze plaat over?

Je kunt je van binnen klein of groot voelen.

## Klein.

Soms voel je je klein van binnen.

Het is geen prettig gevoel.

Je kunt je klein voelen als er iets niet goed is gegaan.

Je schaamt je of je hebt ergens spijt van.

Je kunt je klein voelen als je bang bent, onzeker of verlegen.  
of als je wordt gepest.

Je kunt je klein voelen als iemand de baas over jou speelt.

Als iemand zich klein voelt, zie je dat aan de buitenkant

Wanneer voel jij je klein? Hoe ziet dit er bij jou uit?

## Groot.

Je voelt je goed, sterk of trots.

Dat zie je aan je buitenkant.

Je staat rechtop. Je voeten staan stevig op de grond.

Je hebt je schouders naar achteren en je kin omhoog.

Het is prettig om je zo te voelen.

Wanneer voel jij je groot? Hoe ziet dit er bij jou uit?

Philadelphia