





PESTEN

Groepsdruk

Wat zie je?
Waar gaat deze plaat over?

De groep haalt je over om iets te doen.
Dit wil je niet,
maar je doet toch mee
omdat de anderen het ook doen.
Je bent bang dat je er anders niet meer bij hoort.
Dit is groepsdruk.

Voorbeelden:

- De groep wil dat je meedoet met pesten, je doet het ook al ben je er niet mee eens.
- Iedereen in de groep drinkt bier en haalt jou over om dit ook te doen. Eigenlijk drink je liever cola maar dat durf je niet te zeggen.

Heb je dit wel eens meegemaakt?
Vertel eens.

Groepsdruk voelt niet prettig.
Als je last hebt van groepsdruk wat kun je doen?
Wie kan jou helpen?

Philadelphia