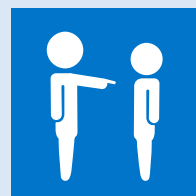






Compliment



PESTEN

Iedereen vindt het fijn
om een complimentje te krijgen.
Door complimenten groei je en voel je je goed,
het geeft zelfvertrouwen en je voelt je groot.

Welk compliment geef jij aan jezelf:

- Wat kan jij goed?
- Wanneer ben je trots op jezelf?
- Wat wens jij jezelf toe?

Zeg dit hardop tegen jezelf.

Door een compliment te geven aan de ander,
voelt de ander zich gewaardeerd.

Bedenk een compliment voor de ander. Vertel:

- Wat kan de ander goed?
- Wanneer vind jij de ander sterk?
- Wat wens jij de ander?

Kijk elkaar aan en zeg het compliment.

Je kan hierbij de plaatjes aanwijzen.

Je mag meer complimenten geven.

Vind je het lastig om een compliment te ontvangen?

Weet je niet goed hoe je moet reageren?

Zeg dan: "Dank je wel, leuk om te horen".

Philadelphia