Privé, als ik bloot ben

Instructie 3

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd | Jeugd LVB

Doel

De cliënt:

- herkent en benoemt dat zijn lichaam privé is.
- geeft aan waar hij wel en niet aangeraakt wil worden.

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Privé, als ik bloot ben”

Instructie

- Lees samen het infoblad en praat hierover.
- Bespreek samen:
  - Wie mag jou zien in je kleren?
  - Wie in je ondergoed?
  - Wanneer wel en wanneer niet?
  - En wie als je bloot bent?
  - Wanneer wel en wanneer niet?
  - Maakt het ook uit wie je bloot mag zien?
  - Kun je dat uitleggen?
- Welke afspraken kent de cliënt rondom privé en zijn lichaam? Bespreek afspraken in de “echte” en “digitale” wereld. Kijk samen met je cliënt op de verschillende digitale media die hij gebruikt. Welke foto’s deelt hij van zichzelf, welke foto’s kan hij zien van anderen, deelt hij wel eens blote foto’s etc.
- Stel iemand vraagt een foto van jou zonder kleren:
  - Wat vind je hier van?
  - Wat zou je dan doen?
  - En wat zou je doen als je diegene kent?
- Vul samen de werkbladen in.

- Werkblad 3.2 gaat over sexting. Meer informatie hierover kan vinden in het infoblad 20: “Seksualiteit, en wat vind je hier van”. Hierin zitten meerdere infobladen en één gaat over sexting. Dit kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Seksualiteit -> infoblad.

Privé, als ik bloot ben

Wie mogen mij zien in mijn kleren?

Wie mogen mij zien in mijn ondergoed?

Wanneer mag iemand mij zien in mijn ondergoed?

Wie mogen mij zien als ik bloot ben?

Wanneer mag iemand mij bloot zien?

Welke foto's deel jij met anderen?

Stel iemand vraagt een foto van jou zonder kleren
Wat vind je hier van?

Wat zou je dan doen?

En wat zou je doen als je diegene kent?