

Mijn Trots, mijn vaardigheden

Instructie 2



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt herkent en benoemt vaardigheden waar hij trots is.

Benodigheden en voorbereiding



- Print de knipbladen drie keer uit.
- Infoblad: "Mijn Trots, wat een eigenschap is"

Instructie

- Maak evt. een foto van het huis van de cliënt, de school en zijn vrije tijd/hobby en plak deze op de passende werkbladen zodat de cliënt weet welk werkblad over welke situatie gaat.
- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- In deze opdracht bespreek je de vaardigheden die een cliënt goed kan, thuis, op school en in zijn vrije tijd.
 - We gaan aan de slag met vaardigheden. Dat betekent waar je goed in bent.
 - Wat kan jij goed?
 - Hoe heb je dat geleerd?
- Bekijk de picto's van de knipbladen. Laat de cliënt de vaardigheden die het beste bij hem passen uitknippen en leg de selectie voor de cliënt op tafel. Als de cliënt vaardigheden heeft waarvan geen picto is, zoek die er dan bij. Je kan deze bijvoorbeeld vinden op de site van Sclera.be.
- Je kan er ook voor kiezen om deze opdracht per situatie - thuis, school en vrije tijd - te gaan doen.
- Neem de selectie nog eens samen door. Vraag naar situaties waarbij de cliënt deze vaardigheden heeft laten zien. Vraag bijvoorbeeld 'Heb je een voorbeeld van een situatie waarin je...' (noem vaardigheid).
- Praat door over trots:
 - 'Kijk eens naar de picto's, dit kan jij allemaal goed! Is er ook iets waar jij extra trots op bent?'
 - Hoe voelt dit?
- Plak de selectie van de picto's op het werkblad. Schrijf de opmerkingen over hoe de cliënt zich voelt als hij deze vaardigheid doet erbij.

Variatie

In groepsverband:

- In een groepje van 3 à 4 cliënten. Gebruik picto's van de knipbladen, of zoek zelf picto's met vaardigheden. Leg de picto's op tafel. Bespreek eerst alle vaardigheden. Zet één cliënt centraal, de anderen mogen deze cliënt de picto's aanwijzen met vaardigheden die bij de cliënt passen. En ze mogen dit uitleggen. Herhaal dit tot iedereen een keer centraal heeft gestaan.

Mijn Trots, mijn vaardigheden

Werkblad 2.1



Dit kan ik goed in **mijn huis**

Plak hier de foto
van je huis

Mijn Trots, mijn vaardigheden

Werkblad 2.2



Dit kan ik goed op **school**

Plak hier de foto
van je school

Mijn Trots, mijn vaardigheden

Werkblad 2.3



Dit kan ik goed in **mijn vrije tijd**

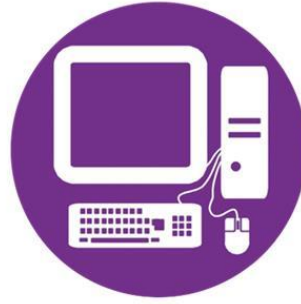
Plak hier de foto
van je
vrije tijd/hobby

Mijn Trots, mijn vaardigheden

knipblad 2.1



Boodschappen doen



Computeren



Eten koken



Gamen



Klussen



Luisteren



Opruimen



Samen werken

Mijn Trots, mijn vaardigheden

knipblad 2.2



Spelletjes doen



Sporten



Vrienden maken



Tuinieren



Grapjes maken



Werken



Knutselen



Sleutelen