

# Philala Jaarplan 2022

Philadelphia  
Het beste uit elkaar

## Muziek klinkt door in alles wat we doen

Je luistert naar muziek met je oren. Je voelt het, in je hart. Of in je buik. Muziek maakt je soms blij, of juist boos. Soms word je er rustig van, of een beetje verdrietig. Muziek is een taal die iedereen spreekt. Op mooie en moeilijke momenten. Muziek zorgt voor écht contact. Voor ontspanning. Voor zelfvertrouwen. Dat zien we om ons heen, maar ook in wetenschappelijk onderzoek. Dat maakt muziek zo bijzonder. Precies de reden dat Philadelphia muziek zo belangrijk vindt in de zorg. De kracht van muziek, daarom Philala.

### **Een klinkend resultaat**

In 2025 is muziek een vanzelfsprekend onderdeel van alles wat we doen bij Philadelphia. Iedereen spreekt de taal van muziek!



## SPEERPUNTEN UIT HET JAARPLAN 2022

- **Muziektent** een plug and play feest op locatie
- **Muziek werkt zo!** onze prijswinnende methodiek
- **Het muziekplan** als basis voor de inzet van muziek op locaties
- **Het muziekboek** met tientallen verhalen over muziek en muzikale werkvormen
- **Muziekcoaches** Ondersteunen de teams bij het inzetten van muziek in de zorg
- **Training Kracht van muziek** voor verwanten, vrijwilligers en begeleiders van binnen én buiten Philadelphia
- **Promotieonderzoek muziek** naar het effect van muziek bij mensen met een verstandelijke beperking
- **Music Unlimited** inclusief maken van muziekverenigingen door heel Nederland
- **Innovaties en muziek** zoals in onze sociale robot Phi
- **Muziek in alle processen** zoals in recruitment en profilering
- **Community building** met Gluren bij de Buren
- **Samenwerkingen** met externe partijen zoals Stichting Akoesticum en HandicapNL



### Jij & Philala

- Meld je aan als muziekmotor.
- Doe onderzoek op jouw locatie naar de effecten van muziek op mensen met een verstandelijke beperking, meld je aan voor het promotieonderzoek.
- Volg een training De kracht van Muziek.
- Neem contact op met jouw regionale muziekcoach!
- Meld jouw vereniging aan voor Music Unlimited.
- Meld je locatie aan voor Gluren bij de burens.



### Contact en links

Muziekcoaches: [muziekcoaches@philadelphia.nl](mailto:muziekcoaches@philadelphia.nl)  
Philala algemeen: [Philala@philadelphia.nl](mailto:Philala@philadelphia.nl)  
Muziekboek bestellen: [philadelphiawebshop.nl/muziek](http://philadelphiawebshop.nl/muziek)  
Onze website: [www.philala.nl](http://www.philala.nl)

