

Philadelphia

Het beste uit elkaar



Ouder worden,
een leven vol verhalen
en belevenissen!

Zorg- en begeleidingsvisie
Ouderen met een
verstandelijke beperking



Waarden

De begeleiders zijn er voor jou. Ze doen hun werk vanuit waarden die wij bij Philadelphia belangrijk vinden. Wij werken niet alleen met regels, maar vooral vanuit onze eigen passie, verantwoordelijkheid en professionaliteit. Dat zie je terug in hoe we jou begeleiden. We zijn oprecht geïnteresseerd in jouw levensverhaal en hoe jij de dingen beleeft. Onze waarden zijn gericht op jouw gevoelens en behoeften.

Jezelf zijn - Eigenheid

Je begeleiders weten wie je bent, waar je vandaan komt en wat je bezighoudt. Zo sluiten we aan op jouw beleevingswereld. We zetten samen met jou in op een fijne oude dag!

Zelf keuzes maken - Autonomie

Ook nu je ouder wordt, is het belangrijk dat je zelf blijft kiezen wat je wilt. We willen dat je zoveel en zo lang mogelijk dingen zelf blijft doen. Samen kijken we naar welke je activiteiten je wilt doen en wat mogelijk is. Wij ondersteunen je hierbij.

Sociale contacten hebben - Contact

We letten extra goed op dat je contact houdt met anderen. Als er mensen wegvallen in jouw leven, blijven wij er voor jou. We zorgen ervoor dat je toch contact blijft houden met de buitenwereld.

Prettig in je lijf zitten - Lichamelijk welzijn

We ondersteunen je om zo gezond mogelijk te blijven. Dat betekent goed bewegen en lekker en gezond eten. Het is fijn om actief te blijven, zodat je je goed voelt. Daarnaast krijg je de medische zorg en ondersteuning die je nodig hebt.

Gezien en gehoord worden - Aandacht

Je begeleiders letten goed op wat jij belangrijk vindt en hoe jij de dingen ervaart. Ze geven je persoonlijke aandacht, zijn echt geïnteresseerd en luisteren goed naar je.

Doelgroep

Mensen worden steeds ouder door verbeterde levensomstandigheden en betere medische zorg. Dat geldt ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Alleen kan het wel zijn dat de eerste ouderdomsverschijnselen veel eerder optreden. Dat is voor iedereen anders, maar het kan al beginnen bij 40 jaar. We verdelen ouderen met een verstandelijke beperking in vijf groepen. Zo kunnen we beter nadenken over wat jij nodig hebt en hoe we jou het beste kunnen ondersteunen.

Dit zijn de vijf groepen:

- **De vitale oudere cliënt**

Jij kan je dag aan. Je geniet van activiteiten en contacten.

- **De onzeker wordende oudere cliënt**

Je gezondheid wordt minder. Daardoor voel je je steeds onzekerder en onveiliger.

- **De verzorgingsbehoeftige ouder wordende cliënt**

Jij hebt steeds meer ondersteuning nodig. Je bent veel thuis.

- **De intensief verzorgingsbehoeftige oudere cliënt**

Jij bent helemaal afhankelijk van onze zorg en ondersteuning.

- **De intensief verzorgings- en begeleidingsbehoeftige oudere cliënt**

Jij bent helemaal afhankelijk van onze zorg en ondersteuning. Daarnaast heb je extra aandacht nodig en ondersteunen we je bij je gedrag.



Begeleiding

Bij ouderen met een verstandelijke beperking gebruiken we Belevingsgerichte zorg. Dit betekent dat we goed kijken naar wie jij bent, wat je hebt meegemaakt en wat jij belangrijk vindt. Ons doel is dat jij je prettig voelt en een fijne oude dag hebt. We willen dat jij en je begeleiders mooie en fijne momenten samen beleven.

Belevingsgerichte zorg helpt begeleiders om jou beter te begrijpen en je de juiste ondersteuning te bieden. Het zorgt er ook voor dat alle begeleiders weten wat jij nodig hebt en dat we goed bij jouw wensen kunnen aansluiten.

Wonen, werken en dagbesteding

Je woont op een fijne en veilige plek. We blijven kijken naar wat je nodig hebt als je ouder wordt. Soms verandert er iets. Je kunt bijvoorbeeld minder goed bewegen of je hebt meer zorg nodig. Dan kan het zijn dat je woonplek of begeleiding niet meer goed bij je past.

Daarom praten we op tijd met iedereen die betrokken is, zodat we samen een goede oplossing vinden. Dit geldt voor wonen, werken en dagbesteding. Het is belangrijk dat er een goede balans is tussen werk en vrije tijd.

Als begeleider kijken we steeds: wat kan je nog, waar word je blij van, en wat is echt belangrijk in jouw dagelijks leven?

Technologie

We gebruiken technologie om de zorg en begeleiding beter te maken. Wat je zelf kan doen, blijf je natuurlijk zelf doen. We kijken of hulpmiddelen kunnen helpen om langer zelfstandig te blijven. Maar als iets te moeilijk wordt, helpen we jou dat te accepteren en nemen we het over.

Om gezond en actief te blijven, gebruiken we hulpmiddelen zoals het fietslabyrint om bewegen leuk te maken. Met de belevingscabine en de beleef- of tovertafel heb je leuke ervaringen die echt bij jou passen.

Als je nog zelfstandig woont, dan kan DigiContact extra hulp bieden als je zorgbehoefte verandert. Je kunt dan beeldbellen met een begeleider. Vooral handig als je meteen iemand nodig hebt.



Community living

Community living betekent dat mensen met en zonder beperking samenleven in de buurt. We helpen hen om contact te maken en elkaar te ondersteunen. Iedereen heeft talenten en kan iets voor een ander betekenen.

We zorgen ervoor dat jij niet alleen steun krijgt van je begeleiders en familie, maar ook van buurtgenoten en verenigingen. Zo ondersteunen we je bij het leiden van een gewoon leven.

We zijn er al mee bezig, maar kijken nog hoe we dit het beste kunnen doen. In 2026 willen we hier een plan voor maken en toevoegen aan onze zorgvisie.

Aandacht voor de levensfase

Als je ouder wordt, heb je vaak meer hulp nodig. Bijvoorbeeld bij het wassen, aankleden en andere dagelijkse dingen. Je begeleider praat met jou over hoe dit voor jou is. Als het nodig is doen we dingen ook wat langzamer.

We letten er ook goed op als je minder goed kunt horen of zien. Of als je wel eens wat vergeet. We zorgen dat we met elkaar in contact blijven.

Daarnaast is medische zorg belangrijk. We willen graag dat je gezond blijft. Verpleegkundigen helpen hierbij.



Wij zijn Philadelphia Zorg

Wij bieden meer dan 10.000 cliënten elke dag kansen om hun eigen leven te leiden. Zij wonen bij ons, krijgen intensieve zorg of ambulante begeleiding, komen om hun dag passend in te vullen of om te logeren. We ondersteunen als het nodig is en durven los te laten als het kan. Ruim 7.400 medewerkers geven cliënten het vertrouwen om te groeien. Bij Philadelphia halen we het beste uit elkaar.