



Leven, ontdekken
en ontwikkelen

Zorg- en begeleidingsvisie
Lichte of matige
verstandelijke beperking



Waarden

De begeleiders zijn er voor jou. Ze doen hun werk vanuit waarden die wij bij Philadelphia belangrijk vinden. Wij werken niet alleen met regels, maar vooral met ons hart, onze ervaring en ons verstand. Dat zie je terug in hoe we jou begeleiden. Samen met jou en de mensen om jou heen kijken we naar wat wél kan: talenten ontdekken, verder ontwikkelen of juist behouden wat er al is.

Zelf keuzes maken: Autonomie

Je leeft zoveel als mogelijk een eigen leven. Het is vanzelfsprekend dat je daarin je eigen keuzes maakt. Wij ondersteunen jou daar, waar jij dat nodig hebt. Dit kan gaan over belangrijke beslissingen over bijvoorbeeld wonen, werken en geld. Maar ook over kiezen wat je eet, hoe laat je naar bed gaat, met wie je omgaat en of je huisdieren hebt.

Jezelf zijn: Eigenheid

Wie jij bent, doet ertoe. Je achtergrond, je overtuigingen, je gewoontes – alles wat jou maakt tot wie je bent, mag er zijn. We horen graag jouw verhaal. En als je het fijn vindt, denken we met je mee.

Je mogelijkheden ontdekken en benutten: Ontwikkelen

Je hebt talenten. Soms weet je al precies wat die zijn, soms moet je ze nog ontdekken. Daar krijg je volop de ruimte voor. In je eigen tempo. Wat je kunt, mag je blijven doen. En wat je wilt leren, daar krijg je de kans voor.

Altijd gesteund worden: Onvoorwaardelijk

Soms gaat het goed, soms wat minder. Maar je staat er niet alleen voor. Je kunt terugvallen op een veilige omgeving en mensen die naast je blijven staan. We zoeken samen naar wat werkt. Elke dag is een nieuw begin.

De doelgroep

We zijn er voor mensen vanaf 18 jaar met een lichte of matige verstandelijke beperking. Iedereen is anders. Je kunt bij ons wonen, begeleiding krijgen bij werk, leren en dagbesteding of ondersteuning krijgen bij zelfstandig wonen. Hoe dat eruitziet, hangt af van wat jij nodig hebt.

Soms loop je tegen dingen aan. Misschien merk je dat het lastig is om een fijne plek te vinden om te wonen, werk te houden dat je leuk vindt, of om met anderen om te gaan. Soms heb je behoefte om over je gevoelens te praten. Naast je lichte of matige verstandelijke beperking kun je ook autisme, ADHD of hechtingsproblemen hebben.

Begeleiding

In de begeleiding gaan we gebruikmaken van Active Support. Dat betekent dat we actief op zoek gaan naar wat jij leuk vindt en goed kan. En om te ontdekken wat je nodig hebt om zelfstandig te zijn en zelf keuzes te maken. Zodat je mee kunt doen in de samenleving. Daarnaast wordt er binnen bij ambulante begeleiding gebruikgemaakt van de JIM aanpak. Bij dagbesteding gebruiken de begeleiders BOL/EIM methodiek.

Wie betaalt wat?

Onze begeleiding wordt betaald vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet langdurige zorg (Wlz).

Benieuwd wie wat betaalt? Dat lees je op deze pagina:

[Wie betaalt wat? - Philadelphia](#)





Wonen

Bij Philadelphia woon je op een plek die bij je past. Een fijne en veilige plek waar jij je thuis voelt. Je krijgt de begeleiding die je nodig hebt, op een manier die bij jou past.

Sommige mensen wonen op een woonlocatie van Philadelphia. Daar is vaak een gezamenlijke huiskamer waar je samen kunt eten of meedoen aan activiteiten. Begeleiding is dan dichtbij.

Ondersteuning bij zelfstandig wonen

Woon je zelfstandig en heb je daar zo nu en dan ondersteuning bij nodig? Dan kun je begeleiding krijgen van Mijn Netwerk. Bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, het maken van afspraken of contact leggen met anderen. Soms komt er iemand bij je thuis, en je kunt dag en nacht beeldbellen met een begeleider via DigiContact.

Ook organiseren we plekken waar je andere mensen kunt ontmoeten cursussen kunt volgen.

Werk, leren en dagbesteding

Het is voor iedereen belangrijk dat je de kans krijgt om bij te dragen aan de maatschappij en om je te ontwikkelen. Daarvoor kun je begeleiding krijgen van Mijn Werk. We helpen je daar je talenten te ontdekken en te ontwikkelen. We bieden daarvoor verschillende mogelijkheden waar je werk kunt doen dat bij je past of een vak kunt leren. Ook kun je aan online opdrachten werken via Mijn Werk Online. Als dat mogelijk is kan een jobcoach je begeleiden bij het vinden van betaald werk.



Community living

Jij hoort erbij. Net als iedereen. Of je nou een beperking hebt of niet, jij bent een belangrijk deel van de samenleving.

We vinden het belangrijk dat jij mee kunt doen in jouw buurt. Dat je mensen leert kennen en je welkom voelt. Dat begint gewoon dichtbij huis – met de mensen om je heen, zoals je buren.

We noemen dat community living. Jij kunt iets betekenen voor anderen, en anderen kunnen iets betekenen voor jou. Samen maak je het fijner in de buurt.

Je begeleiders helpen je daarbij. Ze zorgen ervoor dat je makkelijk contact kunt maken met buurtgenoten. Bijvoorbeeld door samen een praatje te maken in de straat, of door iemand uit te nodigen voor een kopje koffie.

Er worden ook leuke dingen georganiseerd, zoals een buurtbarbecue of een gezellige avond in de wijk. Zo leer je steeds meer mensen kennen.

Ook praten we met buurtbewoners over hoe het is om een beperking te hebben.

We doen dit niet alleen voor de cliënten van Philadelphia, maar juist ook mét de mensen in de buurt. Want zorgen doen we samen. Zo maken we samen een fijne wijk waar jij je thuis kunt voelen.



Mensgerichte technologie

Soms heb je even iemand nodig. Iemand die met je meedenkt, je helpt of gewoon even met je praat. Daarom is er DigiContact. Via DigiContact kun je altijd iemand bereiken – 24 uur per dag, 7 dagen in de week. Of je nou een vraag hebt, ergens mee zit, of gewoon even je dag wilt doornemen.

Ook je begeleiders kunnen DigiContact gebruiken, bijvoorbeeld als er snel een medische vraag is, of als er extra hulp nodig is.

We zetten soms ook nieuwe technologie in om jou te ondersteunen. Denk aan robot Ivy of andere handige hulpmiddelen in huis. Deze helpen je om dingen zelf te doen, op jouw manier en in jouw tempo.

Zo zorgen we samen dat jij zoveel mogelijk zelf kunt blijven doen – met hulp als het nodig is, en op momenten die bij jou passen.



Aandacht voor de levensfase

Je leven verandert, en jouw behoeftes veranderen mee. Daarom blijven we steeds met jou in gesprek. Samen met je begeleiders, familie of anderen die belangrijk voor je zijn. Zo zorgen we ervoor dat de ondersteuning goed bij jou blijft passen.

Jongvolwassenen

Als je jong bent, ontdek je wie je bent, wat je leuk vindt en wat je wilt. Je maakt misschien nieuwe vrienden of hebt vragen over de liefde of je lichaam. Dat is heel normaal. We helpen je om hier goed mee om te gaan en keuzes te maken die bij jou passen.

Volwassenen

Als volwassene kan je leven wat rustiger zijn. Je woont prettig, je hebt een baan of een vorm van dagbesteding. Toch blijven we goed naar je luisteren. Misschien voel je je soms eenzaam of zijn er dingen waar je over wilt praten. Jij blijft belangrijk.

Ouderen

Op een gegeven moment kom je op een leeftijd, waarop de dingen wat minder makkelijk gaan. Je lichaam kan wat minder goed werken, je hebt misschien meer hulp nodig. Dat kan spannend zijn. We kijken samen wat je nog zelf kunt en wat je nodig hebt. En we blijven zoeken naar wat je blij maakt of waar je goed in bent.



Wij zijn Philadelphia Zorg

Wij bieden meer dan 10.000 cliënten elke dag kansen om hun eigen leven te leiden. Zij wonen bij ons, krijgen intensieve zorg of ambulante begeleiding, komen om hun dag passend in te vullen of om te logeren. We ondersteunen als het nodig is en durven los te laten als het kan. Ruim 7.400 medewerkers geven cliënten het vertrouwen om te groeien. Bij Philadelphia halen we het beste uit elkaar.