

Connected by music

Research on music interventions with
adults with intellectual disabilities



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM

Gerianne Smeets

Behoeftte aan onderzoek naar effecten van muziekinterventies



- Praktijk: positieve effecten van muziek
- Wetenschap:
 - weinig tot geen onderzoek
 - andere doelgroepen: veelbelovend



Ons onderzoek

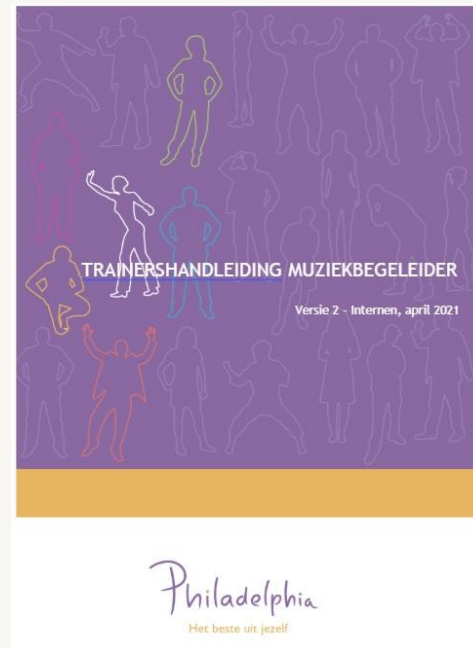


- Volwassenen met een lichte of matige verstandelijke beperking



- Effect op probleemgedrag, welzijn, zelfvertrouwen, angst en stemming, executieve functies

Muziek sessies



Pilotstudie 1: Muziek vs. andere activiteiten



Niet effectiever

Betere ervaringen

- Studiedesign te zwaar
- Metingen te moeilijk



Meer vooruitgang



Aanpassingen



Interventie:

- Minder druk op begeleiding
- Hogere intensiteit sessies
- Individueel
- Muziekbegeleiders

Onderzoek:

- Geschiktere testen en vragenlijsten
- Vergelijking met standaardzorg



Pilotstudie 2: (Deels) Digitale interventie

Aanleiding COVID-19

Resultaten:

- Positieve ervaringen
 - Rustgevend, plezierig
 - Personalisatie, sterke band
- Voorkeur voor live muziek sessies
- Afname probleemgedrag



Grote studie: Een Randomised Controlled Trial



Probleemgedrag
Angst en depressie



Positieve emoties



Kwaliteit van leven

Zelfvertrouwen

Executieve functies





“In het begin was de deelnemer gesloten en durfde zich niet goed te uiten. Per sessie groeide dit. Toen zij zich tijdens de uitvoering volledig gaf en me na afloop emotioneel bedankte en aangaf dat ze zo blij was, voelde ik me intens dankbaar.”



Inzichten uit het onderzoek



1. Individuele, actieve muziekinterventie is effectief in het verminderen van probleemgedrag, angst en stemmingsklachten
2. Het is onduidelijk of muziekinterventie effectiever is dan andere leuke activiteiten
3. Muziekinterventies worden positief ervaren en zijn goed uitvoerbaar
4. Cruciaal voor succes van muziekinterventies:
 - Individueel
 - Duur, intensiteit, frequentie
 - Live
 - Structuur en duidelijke doelen



Bedankt voor jullie aandacht!

Link naar proefschrift

