



Training

'Coach Leerbaar en Weerbaar'

Op **29 september 2023** start de Training 'Coach Leerbaar & Weerbaar'. De training heeft als doel medewerkers te trainen die zich in een organisatie bezighouden met:

- de implementatie van Leerbaar & Weerbaar
- het ondersteunen en coachen van medewerkers in het gebruik van de methode Leerbaar & Weerbaar

Doelgroep: trainers, coaches, gedragsdeskundigen, docenten, begeleiders.
We vragen hbo werk- en denkniveau.

Het leertraject maakt je wegwijs in de methode, verdiept achtergrondkennis en biedt praktische handvatten hoe je dit kunt overdragen aan medewerkers/begeleiders binnen jouw organisatie.

De opleiding bestaat uit een voorbereidend webinar, 4 fysieke dagdelen verdeeld over een half jaar en daarnaast een deel zelfstudie.

Waar, wanneer en kosten

Waar: Servicekantoor Philadelphia, Wijersstraat 1, 3811 MZ Amersfoort

Data:

- 20 september 2023 online Webinar van 14.30 - 15.45 uur (*later terug kijken kan ook*)
- 29 september 2023 van 9.30 - 16.00 uur, inclusief lunch
- 27 oktober 2023 van 9.30 - 12.30 uur
- 24 november 2023 van 10.00 - 11.00 een online vragenuur (*niet verplicht*)
- 19 januari 2024 van 9.30 - 12.30 uur

Kosten: € 499,-

Heb je interesse of vragen stuur dan een mail naar leerbaarenweerbaar@philadelphia.nl

De methode Leerbaar & Weerbaar

Bij Philadelphia vinden we het belangrijk dat cliënten zichzelf kunnen zijn. Dat ze hun eigen keuzes kunnen maken, hun talenten kunnen ontwikkelen, grip hebben op hun welzijn en met trots kunnen meedoen in de maatschappij.

Leerbaar & Weerbaar is een krachtig instrument om ze daarbij te ondersteunen. Het helpt jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking emotioneel sterker en sociaal weerbaar te zijn. Het is een gelaagde methodiek die begint bij de basis. Dit is het je bewust zijn van gevoelens en lijfelijke reacties. Zo leren zij hun wensen en grenzen kennen en kenbaar maken. En rekening te houden met die van de ander.

Leerbaar & Weerbaar gaat over het gewone leven. Het behandelt thema's als zelfbeeld vriendschap, digitale media, beperking, pesten, seksualiteit en verslaving.

Leerbaar & Weerbaar is geschikt voor jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen met een lichte en matige verstandelijke beperking.

Het materiaal wordt online aangeboden biedt verschillende middelen en mogelijkheden: informatie- en werkbladen, praatplaten, spelvormen, muziek en video. Zodat iedereen op zijn eigen manier de methodiek kan gebruiken.

Ik

- Dit ben ik
- Privé
- Gevoelens

Ik en de ander

- Pesten
- Vriendschap
- Mijn netwerk
- Digitale media

Ik lief en leven

- Kinderwens
- Liefdesrelatie
- Daten
- Samenwonen/trouwen
- Seksualiteit

Baas over mij

- Dwang en misbruik
- Verslaving

Aan de slag of meer weten?

Ga naar www.philadelphia.nl/leerbaar-en-weerbaar
Heb je nog vragen, of wil je op de hoogte blijven van nieuws rondom Leerbaar & Weerbaar? Mail dan naar: leerbaarenweerbaar@philadelphia.nl

