

## Netwerk vergroten, vriendschap en daten



De meeste cliënten willen graag hulp bij leren kennen van nieuwe mensen.

### DE CLIËNT WIL VAKER CONTACT MET:

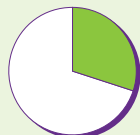
- 1 Vrienden en bekenden en zij willen een vrijwilliger en maatje
- 2 Familie
- 3 De buurt en werk/dagbesteding/school



### VRIENDSCHAP



61% heeft een goede vriend of vriendin



30% heeft dat niet maar wil wel graag



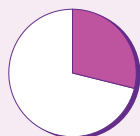
9% is graag alleen



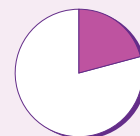
### RELATIES/DATEN



50% nee, ik wil geen hulp bij daten



29% ik krijg genoeg hulp



21% ik wil graag (meer) hulp



### VRAGEN RONDOM RELATIEVORMING



Hoe weet ik dat iemand bij mij past?



Hoe onderhoud ik vriendschap voor langere tijd?



Hoe maak ik contact?



Hoe begin ik een gesprek?



Hoe maak ik ruzie goed?

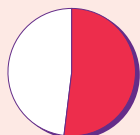


Hoe kom ik bij m'n afspraakje?

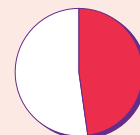


### COMMUNICATIE

Wordt er op jouw locatie genoeg gepraat over liefdesrelatie, vrijen en seks?



52% kan over RIS praten



48% is niet tevreden



### WELKE MOOIE BESTAANDE INITIATIEVEN ZIJN AL SUCCESVOL?

Samenwerking tussen verdiepingen op de locatie, vaste koffiemomenten, cliënten daarbij ondersteunen met praatje met elkaar te maken

Organiseren van activiteiten op locatie, BBQ, Nieuwjaarsborrel

Vrijwilligers inzetten

Ontmoetingavond/spelletjesavond met cliënten van locaties uit de buurt

Vriendschappen/contacten opbouwen vanuit ontmoetingsplekken

Groepsreizen/vakanties waarin contacten gemaakt worden

Datingkaartjes L&W gebruiken

Flexzorg [www.flexzorg.nl](http://www.flexzorg.nl)

Integreren in de buurt, buurt BBQ organiseren, buurtsoos, kerksoos.

Met de locatie meedoen met activiteiten NL doet Muziek bij de bureu. Sprakel activiteiten

Aanmelden bij een datingsite: **Uniek dating**

Maatjes project, Buddy projecten

Elkaar ontmoeten bij Steffie activiteiten

Mo-online voor informatie en filmpjes

Dit was een heel gaaf festival in Haaglanden Festival Unlimitit

Met cliënt het netwerk in kaart brengen (map sociale netwerk Philadelphia)

De methode Leerbaar & Weerbaar aanbieden in groepjes met zelfde hulpvraag.

