

Contact versterken

Zing je naam



5-15 minuten



individueel



groep

Doel

In deze muziekactiviteit maak je op een speelse manier contact, door de naam van de ander te zingen.

Dit heb je nodig

- Je stem.
- Eventueel een muziekinstrument om de zang te begeleiden.

Zo doe je het

1. Ga naast elkaar zitten.
2. Zing de naam van diegene die naast je zit.
3. Je zingt op een bekende melodie, bijvoorbeeld 'Vader Jacob', of op een zelfbedachte melodie de naam van de ander.
4. Herhaal het zingen van de naam een paar keer.
5. Vraag aan de ander hoe hij het vond dat zijn naam zo gezongen werd.

Tips

- Varieer met het zingen: harder en zachter, of sneller en langzamer.
- Je kunt dit ook met een groep doen. Zo krijg je meer contact met elkaar.
- Bekijk het filmpje door de **QR-code** te scannen of ga naar [Philadelphia.nl/muziekboek/zing-de-naam](https://philadelphia.nl/muziekboek/zing-de-naam).

