

Muziektaal



20-30 minuten



individueel



groep

Doel

Met deze muziekactiviteit oefen je alert te zijn.

Dit heb je nodig

- Allerlei voorwerpen in huis waarmee je geluid kunt maken. Denk bijvoorbeeld aan een emmer met een lepel, een kopje met een theelepeltje, een pak rijst, macaroni of hagelslag of een sleutelbos.

Zo doe je het

1. Iedereen zit op een stoel aan tafel.
2. De begeleider heeft de 'instrumenten' voor zich.
3. Ieder instrument staat voor een opdracht. Een voorbeeld:

Instrument	Opdracht
Emmer met lepel	Stampen met de voeten
Kopje met theelepeltje	Klappen in de handen
Pak rijst/macaroni/hagelslag	Klappen met de tong
Sleutelbos	Met vingers tikken op de tafel

4. Oefen voordat je begint eerst alles apart en benoem daarbij de opdrachten.
5. Laat dan één voor één de 'instrumenten' horen zonder iets te zeggen, de groep moet goed opletten en de opdracht die bij het instrument hoort uitvoeren, zoals stampen met de voeten.
6. Scan de **QR-code** of ga naar Philadelphia.nl/muziekboek/muziektaal om het filmpje te bekijken.

Tips

- Je kunt ook samen andere opdrachten bij de 'muziekinstrumenten' bedenken.
- Je kunt ook de muziekinstrumenten laten horen zonder dat de ander ze ziet. Bijvoorbeeld door dit onder de tafel te doen.
- Je kunt het tempo sneller of langzamer maken en zo de alertheid nog meer stimuleren.

